

ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	1
INTRODUCCIÓN.....	5
1. SALUD Y ALIMENTACIÓN.....	13
1.1. Condiciones sanitarias y salud de las personas.....	13
1.2. Acceso a los servicios de salud.....	15
1.3. La calidad de los servicios de salud en la perspectiva de los pobres: problemas y recomendaciones.....	19
1.4. Estado nutricional.....	20
1.5. El rol de los programas de alimentación complementaria.....	25
1.6. A modo de conclusión.....	30
2. EDUCACIÓN Y CULTURA.....	33
2.1. EDUCACIÓN.....	33
2.1.1. Nivel educativo de los jefes de familia.....	33
2.1.2. Importancia de la educación.....	34
2.1.3. Niños en edad escolar.....	35
2.1.4. Jóvenes en edad colegial.....	38
2.1.5. Jóvenes en edad universitaria.....	39
2.1.6. Calidad de la educación.....	40
2.1.7. Formación para el trabajo.....	41
2.1.8. Recomendaciones de los entrevistados.....	42
2.1.9. Consideraciones finales.....	42
2.2. CULTURA.....	43
2.2.1. Actividades culturales y recreativas.....	43
2.2.2. Acceso y uso de los medios de comunicación.....	44

3.	LA SITUACIÓN DE LA VIVIENDA Y LOS SERVICIOS BÁSICOS.....	45
3.1.	Los mecanismos estratégicos de los pobres para obtener casa propia.....	46
3.2.	La situación de las familias que aún no tienen casa propia.....	48
3.3.	Las condiciones de las viviendas visitadas.....	49
3.4.	Los servicios básicos.....	51
3.5.	Los pobres como beneficiarios de programas de vivienda: quejas e insatisfacciones.....	54
3.6.	Recomendaciones.....	55
4.	EL ACCESO A LA TIERRA.....	57
4.1.	La tenencia de la tierra.....	57
4.2.	Tamaño, calidad y uso de la tierra.....	60
4.3.	Los problemas de la economía campesina.....	61
4.4.	Recomendaciones.....	63
5.	SITUACIÓN ECONÓMICA Y ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA.....	65
5.1.	Situación ocupacional, ingresos y problemas laborales.....	65
5.2.	Estrategias de sobrevivencia.....	66
5.3.	Acceso y uso del crédito.....	67
6.	SITUACIÓN DE LA MUJER.....	71
6.1.	El trabajo femenino.....	71
6.2.	Dificultades del ser mujer en el mundo del trabajo.....	73
6.3.	Programas en favor de la mujer.....	76
6.4.	Cambios en la situación y rol de las mujeres en los últimos quince años.....	77
6.5.	Recomendaciones para mejorar la situación de las mujeres.....	80

7.	EL MEDIO AMBIENTE.....	81
7.1.	Las condiciones ambientales vistas por los pobres rurales.....	81
7.2.	Las condiciones ambientales en la ciudad.....	83
7.3.	Recomendaciones.....	84
8.	LOS MECANISMOS DE SOLIDARIDAD Y LA PARTICIPACIÓN.....	85
8.1.	La solidaridad y las redes de apoyo.....	85
8.1.1.	Las diferentes fuentes de ayuda mutua.....	86
8.1.2.	La asistencia social del Estado.....	88
8.1.3.	Evolución de las redes de apoyo mutuo.....	89
8.1.4.	Los pobres a quienes nadie presta atención ni ayuda.....	90
8.2.	La participación en organizaciones comunales.....	91
8.2.1.	La participación en organizaciones locales.....	91
8.2.2.	Principales acciones realizadas por las organizaciones locales.....	92
8.2.3.	El desconocimiento de organizaciones locales y la no participación.....	95
8.2.4.	Problemas de las organizaciones comunales.....	97
8.2.5.	Recomendaciones sobre las organizaciones locales.....	98
9.	PROBLEMAS PRINCIPALES Y ASPIRACIONES.....	99
9.1.	Problemas de la vida diaria.....	99
9.2.	La visión de futuro.....	100
9.3.	Problemas sociales más importantes.....	102
10.	PERCEPCIONES SOBRE LA POBREZA.....	105
10.1.	¿Cómo definen la pobreza los pobres?.....	105
10.2.	Orígenes y causas de la pobreza.....	106
10.3.	Obstáculos para salir de la pobreza.....	107
10.4.	Alternativas para superar la pobreza.....	108

11. CONCLUSIONES.....	109
ANEXO A: Breve caracterización de la comunidades visitadas.....	117
A.1. Rincón Grande de Pavas.....	117
A.2. El Guarco.....	122
A.2.1. Higuito.....	123
A.2.2. Tobosi.....	125
A.2.3. Palmital.....	127
A.3. Sarapiquí.....	130
A.3.1. Las Palmitas.....	131
A.3.2. San Ramón.....	132
A.4. Buenos Aires.....	133
A.4.1. Potrero Grande.....	134
A.4.2. El Ceibo.....	136
ANEXO B: Guía temática de referencia para las entrevistas conversacionales.....	139